



Teamopdracht Openheid is...

Je kunt deze opdracht heel goed doen aan het begin van de Project Start-up – na de kennismaking. Het is een soort opwarmer om het gesprek opener te krijgen. Het gaat nog niet over de werkelijke samenwerking, maar meer over wat de deelnemers onder openheid verstaan. Zij spreken zich duidelijk uit en dat zorgt ervoor dat het contact tussen de teamleden verbetert.

DE OPDRACHT

- ▶ Iedereen krijgt een A4'tje (bijgevoegd) uitgereikt. Je vraagt de deelnemers individueel de zinnen af te maken. Geef ze ongeveer 5 minuten de tijd om dit in te vullen:
 - ▶ **Openheid is** voor mij...
 - ▶ Het is voor mij **lastig om openheid te geven** als...
 - ▶ Wat **doe je** als het lastig is om openheid te geven?
- De eerste vraag geeft aan wat de deelnemer onder openheid verstaat. De tweede vraag gaat in op de ervaringen die de deelnemer heeft en de laatste vraag geeft inzicht in het gedrag dat hij of zij dan laat zien.
- ▶ Vraag elke deelnemer om dit even **kort toe te lichten**. Als gespreksleider kan je erop sturen dat anderen kort proberen samen te vatten wat een deelnemer heeft ingebracht. Zo ontstaat er meer begrip. Let op: ze hoeven het er niet mee eens te zijn, het gaat om de beleving.
- ▶ **Vat aan het eind even samen**: wat is gemeenschappelijk en benoem de verschillen.
- ▶ Vraag tot slot hoe de deelnemers het **ervaren** hebben om dit zo met elkaar te delen.

PRAKTISCHE TIPS

- ▶ Hang als een deelnemer aan de beurt is geweest, zijn A4'tje met antwoorden op de flipover.
- ▶ Als het wat langer duurt omdat er een gesprek op gang komt, stem dan met de groep af of zij hierop door willen gaan.
- ▶ Je kunt nog vragen als iedereen aan de beurt is geweest: hoe ervaren jullie hier de openheid tot nu toe?
- ▶ Als deelnemers wat veel woorden gebruiken en vaag zijn, help dan om het **concreet en kernachtig** te maken
- ▶ **Je kunt deze opdracht ook in duo's doen**. Doe dat dan in de vorm van een interview. In de nabespreking kan je de ander laten terugkoppelen.



Teamopdracht Openheid is...

ACHTERGROND

- ▶ Mensen zijn geneigd om openheid te geven als zij er vertrouwen in hebben dat hier goed mee om zal worden gegaan. Ze voelen zich dus veilig om zich te uiten. Je **helpt** met deze opdracht **het proces van openheid geven** in de groep **op gang**. Je kunt openheid niet afdwingen.
- ▶ Openheid is het inzicht geven in de **belangen** en projectinformatie delen. Openheid is ook inzicht geven in **gedachtes en gevoelens** die de samenwerking beïnvloeden (*als je dat zegt dan denk ik... of toen je die mening uitsprak, dacht ik...*). Juist deze informatie geeft inzicht in wat er werkelijk speelt.
- ▶ Het gaat om **beleving** en niet zo zeer om de definitie van openheid. Elke beleving is zoals die is. Spreek daar **geen waardeoordeel** (goed of fout) over uit.



Openheid is...

NAAM

OPENHEID IS VOOR MIJ...

HET IS VOOR MIJ LASTIG OM OPENHEID TE GEVEN ALS...

ALS HET LASTIG IS OM OPENHEID TE GEVEN, DAN... [WAT DOE JE DAN]
